**AVANT DE COMMENCER L’EXERCICE, CLIQUER SUR ACTIVER LES MODIFICATIONS.**

**Utiliser la vérification automatique pour corriger toutes les erreurs de ce document. Une fois que l’exercice est effectué. Enregistrer le document sous Soja et fermer le logiciel Word.**

Les femmes qui consomme régulièrement des produits à base de soja ont trois à quattre fois moins de risques d'attaque ou de crise cardiaque révèle, une étude japonaise .
Selon cet étude, les produits dérivé du soja, riches en isoflavones et en vitamine E , ont des effets protecteurs encore plus importants sur les femmes déjà ménauposées.
L ' étude a montré que le risque d ' attaque d ' apoplexie ou de crise cardiaque étais de 039. chez les femmes consommant le plus de soja, contre 1 pour celle en consommant la plus faible quantité.

L'écare est encore plus grand : 025. contre 1 pour les femmes qui ont déjà eu la ménopause.
Les femmes ayant le risque le plus faible consommé chaque jour l'équivalantde 45 grammes de soja fermenté ou environ 100 grammes de tofu (fromage de soja ).