**AVANT DE COMMENCER L’EXERCICE, CLIQUER SUR ACTIVER LES MODIFICATIONS.**

**Effacer la mise en forme des deux paragraphes.**

**Enregistrer le document sous Himalaya mise en forme et fermer le logiciel Word.**

**L'Himalaya s'étend sur plus de 2 400 km, depuis le Nanga Parbat, au Pakistan, à l'ouest jusqu'au Namche Barwa à l'est. Il comporte trois chaînes parallèles disposées en ordre d'altitude et d'ère géologique.**

La plus jeune des trois chaînes est dite « sub-himalayenne » (collines de Shivalik) et s'élève à environ 1 200 mètres d'altitude. Elle s'est formée par l'érosion depuis la formation de l'Himalaya. Parallèle à cette chaîne se trouve celle du « Bas Himalaya » dont l'altitude varie de 2 000 à 5 000 mètres. Enfin, la chaîne la plus au nord, le « Grand Himalaya », est la plus ancienne des trois. Elle s'élève à plus de 6 000 mètres d'altitude et comporte un grand nombre des plus hauts sommets du monde, dont les trois premiers sont l'[Everest](https://fr.wikipedia.org/wiki/Everest), le [K2](https://fr.wikipedia.org/wiki/K2), et le [Kangchenjunga](https://fr.wikipedia.org/wiki/Kangchenjunga). Au total 164 sommets dépassent l'altitude de l'[Aconcagua](https://fr.wikipedia.org/wiki/Aconcagua), le point culminant de la [cordillère des Andes](https://fr.wikipedia.org/wiki/Cordill%C3%A8re_des_Andes) et la plus haute montagne en dehors de l'[Asie](https://fr.wikipedia.org/wiki/Asie).

L'Himalaya couvre la majeure partie du [Népal](https://fr.wikipedia.org/wiki/N%C3%A9pal) et du [Bhoutan](https://fr.wikipedia.org/wiki/Bhoutan) et occupe le sud la région autonome [pakistanaise](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pakistan) du [Baltistan](https://fr.wikipedia.org/wiki/Baltistan). Il constitue également le relief principal des États [indiens](https://fr.wikipedia.org/wiki/Inde) suivants : le [Jammu-et-Cachemire](https://fr.wikipedia.org/wiki/Jammu-et-Cachemire), l'[Himachal Pradesh](https://fr.wikipedia.org/wiki/Himachal_Pradesh%22%20%5Co%20%22Himachal%20Pradesh), l'[Uttarakhand](https://fr.wikipedia.org/wiki/Uttarakhand%22%20%5Co%20%22Uttarakhand), le [Sikkim](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sikkim) (célèbre pour abriter le [Kangchenjunga](https://fr.wikipedia.org/wiki/Kangchenjunga)), le [Bengale-Occidental](https://fr.wikipedia.org/wiki/Bengale-Occidental) et l'[Arunachal Pradesh](https://fr.wikipedia.org/wiki/Arunachal_Pradesh%22%20%5Co%20%22Arunachal%20Pradesh). À la frontière du [Sikkim](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sikkim) et du Bengale-Occidental s'étend l'arête de Singalila, dont les plus hauts sommets sont le mont Sandakfu, plus haut point de l'État du [Bengale-Occidental](https://fr.wikipedia.org/wiki/Bengale-Occidental) à 3 636 mètres, suivi du pic [Falut](https://fr.wikipedia.org/wiki/Falut), qui culmine à 3 595 mètres. L'Himalaya occupe l'extrême nord du [Myanmar](https://fr.wikipedia.org/wiki/Myanmar). Enfin, il chevauche une très petite partie du sud-est du [Tibet](https://fr.wikipedia.org/wiki/Tibet) (cependant, le [plateau tibétain](https://fr.wikipedia.org/wiki/Plateau_tib%C3%A9tain) ne fait pas partie de l'Himalaya).